



Klein, Stefan. (2006) El tiempo. España: Urano

Nos ocupamos aprendiendo a manejar agendas, administrar proyectos y sin embargo pareciera que el tiempo se nos escurre sin poder tener control alguno sobre él.

Este libro nos invita a reflexionar en este apasionante tema del tiempo desde otra perspectiva, mucho más importante que cualquier agenda, y esa eres tú mismo. ¿Eres alondra o lechuza? ¿Tienes horas en las que te

sientes más vital y lleno de energía que en otras?

¿En ocasiones un minuto se te hace eterno y en otros, ocho horas parecieran solo el tiempo para un suspiro? Descubre con Stefan Klein las dimensiones ocultas del tiempo y cómo podemos aprender a manejarlo más cuidadosamente.

Stefan Klein nació en Munich en 1965 es un ensayista y escritor científico alemán. En palabras del destacado científico Antonio Damasio es el más importante autor alemán de temas de neurociencia

Tras estudiar física y filosofía en Munich, Grenoble posteriormente obtuvo una licenciatura en biofísica en Friburgo. Entre 1996 y 1999 dirigió la sección de información científica del semanario Der Spiegel y luego la de Geo. En 1998 recibió el prestigioso premio de periodismo científico Georg von Holtzbrinck. Reside en Berlín y ejerce como escritor.

“Este libro habla sobre las dimensiones ocultas del tiempo. Su temática abarca todos los fenómenos que no pueden medirse sin más en minutos y horas. En el centro de todo ello plantea la cuestión de cómo se experimenta el tiempo y cómo podemos aprender a manejarlo más cuidadosamente”

Pág. 15

“Algunas horas pasan volando, mientras que otras parecen alargarse casi infinitamente. Sin embargo, la aguja de las horas ha dado la misma vuelta de siempre de manera imperturbable.”

Pág. 13